

Kreisjugendring  
und Mobile Jugendsozialarbeit  
Garmisch-Partenkirchen

durch -  
Boxen

ab  
13.01.  
2020



**Schnupperkurs für junge  
Leute von 7 - 26 Jahre**

© Kreisjugendring Garmisch-Partenkirchen  
Bahnhofstraße 16, 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel.: 08821 2577, Fax: 08821 947036  
Internet: [kjr-gap.de](http://kjr-gap.de), Email: [info@kjr-gap.de](mailto:info@kjr-gap.de)



**Brücke**  
Oberland e.V.  
Jugend- und Familienhilfen

Kreisjugendring  
und Mobile Jugendsozialarbeit  
Garmisch-Partenkirchen

# durch - Boxen

nur  
2 €  
p. T.

Bei unserem Box-Training erwartet Dich:

- Selbstsicherheitstraining
- Sich spüren lernen
- Spannungen auszuhalten
- In Teams zu trainieren
- Reflexion über sich selbst
- Intervalltraining
- Partnerübungen und vieles Andere mehr ...

12 Termine, jeweils  
von 19:30 Uhr - 21:00 Uhr:

- 13.01.2020
- 20.01.2020
- 27.01.2020
- 03.02.2020
- 10.02.2020
- 17.02.2020
- 02.03.2020
- 09.03.2020
- 16.03.2020
- 23.03.2020
- 30.03.2020
- 20.04.2020

Teilnehmerbeitrag:  
nur 2 €/Termin

Ort:  
Olympia-Eissport-Zentrum  
Curlinghalle  
Am Eisstadion 1  
82467 Ga-Pa

Trainer:  
Kemal Oral & Team

Kontakt:  
Sigrid Stacklies  
Mobile Jugendsozialarbeit/  
Streetwork  
0176 21415847  
E-Mail: gap-streetwork  
@bruecke-oberland.de